



Prier dans la ville  
2024, année de la prière

# La religion des humbles de cœur



**Frère Pascal Marin**

Couvent de la Tourette à Évieux

[Lire le podcast](#)

## Évangile

**TO-15 - Jeudi**

Matthieu 11, 28-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

## Méditation

### La religion des humbles de cœur

Il est question ici d'un drôle de fardeau ! Il ne pèse pas et soulage au contraire du poids que l'on portait ! Jésus a renversé le lourd fardeau de la pratique légaliste des pharisiens. Cette observance scrupuleuse d'une masse d'interdits écrase ceux qui s'y soumettent. Elle enferme surtout dans l'illusion d'une fausse justice, où l'on cite les Écritures sans en comprendre l'Esprit. Elle exclut ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas y entrer. Voilà pourquoi Jésus va lutter jusqu'au sang contre cette religion au nom menteur. Celle-ci en effet, et selon une étymologie possible du mot "religion", ne relie pas aux autres et au Dieu de miséricorde, mais au contraire sépare. Selon l'observance, elle sépare les bons et les méchants. Mais Dieu, lui, les réunit dans son cœur de Père. Car il « fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons » (Mt 5,45).

Toutefois, le sens de ces controverses dépasse bien sûr le contexte religieux des évangiles. Ils ont été écrits pour nous. Ils visent à nous libérer en Jésus de la violence des exclusions religieuses. Ils veulent nous affranchir de l'orgueil d'une perfection illusoire. Les maîtres-mots, sur ce chemin de vie, sont l'humilité et la douceur. Un chemin accessible à tous, mais qui pour autant n'a rien de facile. Avec Jésus, ce chemin de vie éternelle passe par la croix.

*Méditation enregistrée dans les studios de RCF Lyon*

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Prier dans la ville](#)